

# ПАРТНЕРСЬКА ПРОПОЗИЦІЯ

## «ЩАСЛИВІ МИ»

національна ініціатива для дітей, батьків і педагогів



# ЩАСЛИВІ МИ

## національна ініціатива для дітей, батьків і педагогів\*

*\*На основі методики “Безпечний простір”*

**Створюємо середовище, в якому діти розвиваються через гру, вчаться долати кризи, бути стійкими і щасливими**

**Ініціатива «ЩАСЛИВІ МИ»** — науково обґрунтована програма психосоціальної підтримки дітей, батьків і педагогів, що впроваджується з 2017 року з Карітасом України у партнерстві з Києво-Могилянською академією.

### Масштаб впливу:

- 83 школи, понад 12 000 дітей, 1 500 педагогів та 2 000 батьків залучено з 2017 року.
- В 2025 – 51 школа в 6 областях.
- Вимірювані покращення психоемоційного стану дітей і шкільного клімату (67,3% дітей покращили свій психоемоційний стан після участі в заходах з психосоціальної підтримки; 83% дітей використовують позитивні стратегії подолання стресу).

### Підходи до підтримки:

- Забезпечення психосоціальної підтримки дітей у школах та громадах, створення безпечного та підтримуючого середовища.
- Комплексна робота з дітьми, батьками та педагогами через регулярні зустрічі, структуровані заняття за методологією «Безпечного простору», тренінги з соціально-емоційного навчання, а також через спорт, табори, творчі та інтеграційні заходи.
- Сприяння професійному розвитку вчителів у сферах психосоціальної підтримки (ПЗПСП), освіти в надзвичайних ситуаціях (ЕОРЕ), соціально-емоційного навчання (СЕН), а також викладання з урахуванням травматичного досвіду та освіти, чутливої до конфлікту (ОУК).

### Експертиза:

- Ініціатива розроблена провідними науковцями, перевірена восьмирічною практикою в полях.
- Створення безпечних фізичних і соціальних просторів для розвитку і стійкості в школах.
- Ресурсно-орієнтований підхід
- Залучення дітей до прийняття рішень, підтримка дорослих у ролі надійних опор.

### Потенціал розвитку:

- Розширення до 250 шкіл у 2025–2026 роках.
- Охоплення понад 120 000 дітей, 12 000 батьків і 10 000 педагогів щорічно.
- Професійний супровід шкіл у реалізації всіх складових проєкту — облаштування просторів щастя, навчання методології та розвиток компетенцій педагогів для успішної довгострокової реалізації, адвокація ініціативи на рівні громади, керівництво проєктом на етапі впровадження.
- Реалізація ініціативи здійснюватиметься за підтримки 47 місцевих організацій Карітасу у 23 областях України.

### Висновок:

Ініціатива «ЩАСЛИВІ МИ» Карітасу України — дієвий підхід психосоціальної підтримки, що формує стійкі спільноти в освітньому середовищі. **Партнерство з Міністерством освіти та науки України**

